



aangenaam
wonen en werken

25 Tips om moeiteloos energie te besparen

Energie besparen staat vast niet bovenaan in je agenda. Toch kun je met kleine aanpassingen in je dagelijkse gewoontes al eenvoudig besparen, zonder grote investeringen. Hoe? We geven je 25 tips om je energieverbruik moeiteloos te verlagen.

www.abelenco.nl



Tips: verwarmen van je huis

1 Zet je thermostaat standaard een graadje lager

Je thermostaat een graad lager zetten scheelt niet veel in gevoels-temperatuur. Wel scheelt het aanzienlijk in je energierekening. Kruipliever tegen je huisgenoten aan. Ook een kat op schoot doet wonderen.

2 Zet je verwarming eerder lager of uit

Nadat je de verwarming laag zet, duurt het altijd even voordat je huis afkoelt. Zet de verwarming een uurtje eerder lager en geniet van de warmte zonder er voor te betalen.

Extra tip

Zet de verwarming laag of uit in kamers waar je weinig of kort bent. Heb je geen temperatuur regeling per kamer? Draai dan de verwarmingsknop in deze kamers naar rechts.



Tips: verwarmen van je huis

3 Verwarm jezelf met een dikke trui of dekentje

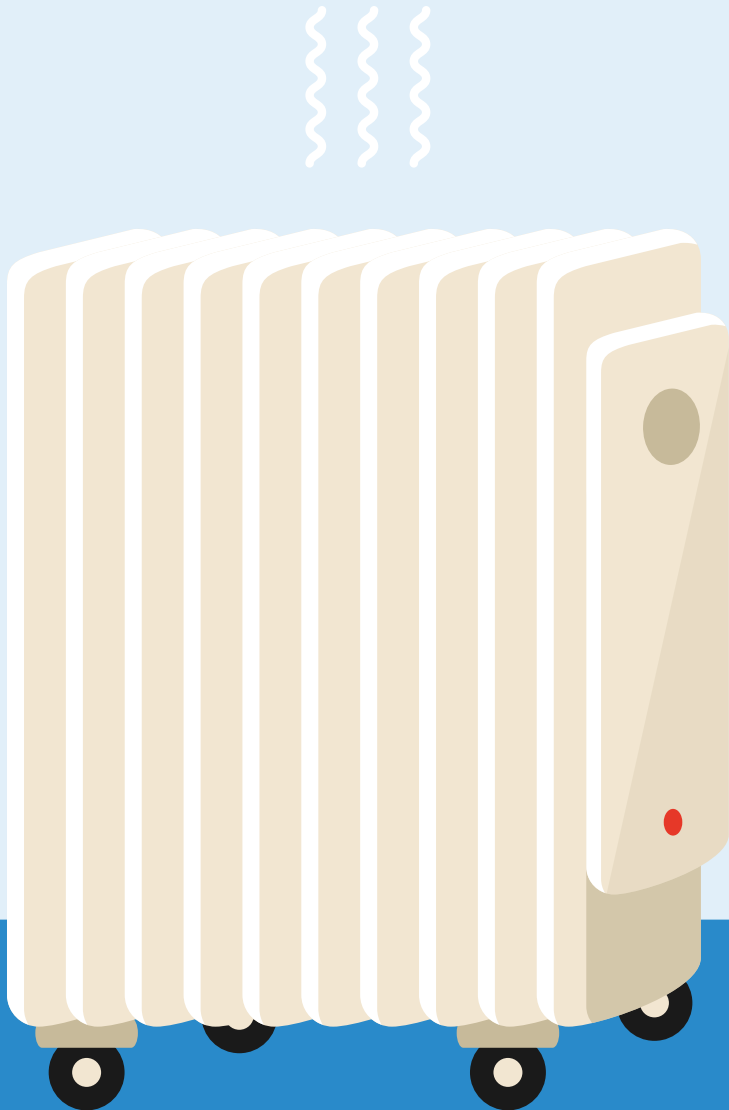
Niets is zo comfortabel als wegkruipen in een dikke trui of een wollig dekentje. Hierdoor hoef je niet de hele ruimte te verwarmen. Dit scheelt in stookkosten en zorgt voor een knus en winters gevoel.

4 Voorkom tocht in je huis

Een tochtig huis voelt al snel koud aan. Hierdoor ben je geneigd de verwarming hoger te zetten. Pas liever tochtstrips toe op kozijnen van ramen en deuren. Kost even wat meer moeite, maar zorgt voor groot plezier.

Extra tip

Steekt je post regelmatig half door de brievenbus? In de winter krijgt koude lucht daardoor ruim baan. Plaats een brievenbusklep met borstel, om de wind tegen te houden. Of vraag de postbode zijn werk beter te doen.



5 Houd radiatoren vrij

We snappen het wel. Het liefst verberg je een lelijke radiator achter je stijlvolle meubels. Dit zorgt echter wel voor extra stookkosten. Er zijn tegenwoordig ook design radiatoren. Zo blijft je huis stijlvol warm!

6 Ontlucht je radiatoren voor een betere werking

Last van tikkende of borrelende leidingen? Dat is een teken dat er lucht in je cv-installatie zit. Dit zorgt niet alleen voor vervelende geluiden, maar ook voor een vervelend hoge energierekening. Met het ontluchten van je radiatoren los je dit zo op.

Extra tip

Heb je een radiator onder het raam? Zorg dan dat je gordijn niet voor de radiator hangt. De warme lucht stijgt dan op tussen het gordijn en het raam. En daar heb je niet zoveel aan!



7 Gebruik een klokthermostaat voor tijdgeschakelde verwarming

Heerlijk thuis komen in een warm huis. Met een klokthermostaat kan je er de klok op gelijk zetten. Stel de tijden in waarop jij je huis wilt verwarmen. Comfort was nog nooit zo makkelijk.

8 Vloerverwarming? Kies voor een pompschakelaar.

Water door de vloer pompen terwijl er geen verwarming nodig is. Dat is niet voordelig! Zonder pompschakelaar gebeurt dit ook bij jou thuis. Met een pompschakelaar wordt alleen water rondgepompt wanneer dit écht nodig is.

Wist je dat...

... je tegenwoordig vanaf je smartphone de temperatuur in alle kamers van je huis kunt bepalen? Met behulp van zoneregeling via de app heeft elke kamer de gewenste temperatuur en bespaar je heel eenvoudig op je stookkosten!

9

Was vaker op 30 of 40 graden

Met de wasmachines en het wasmiddel van tegenwoordig wordt je was ook op een lagere temperatuur schoon. Dit scheelt flink in je portemonnee. Zorg er ook voor dat je trommel goed gevuld is zodat de wasbeurt optimaal benut wordt. En je hoeft minder vaak de was op te hangen.

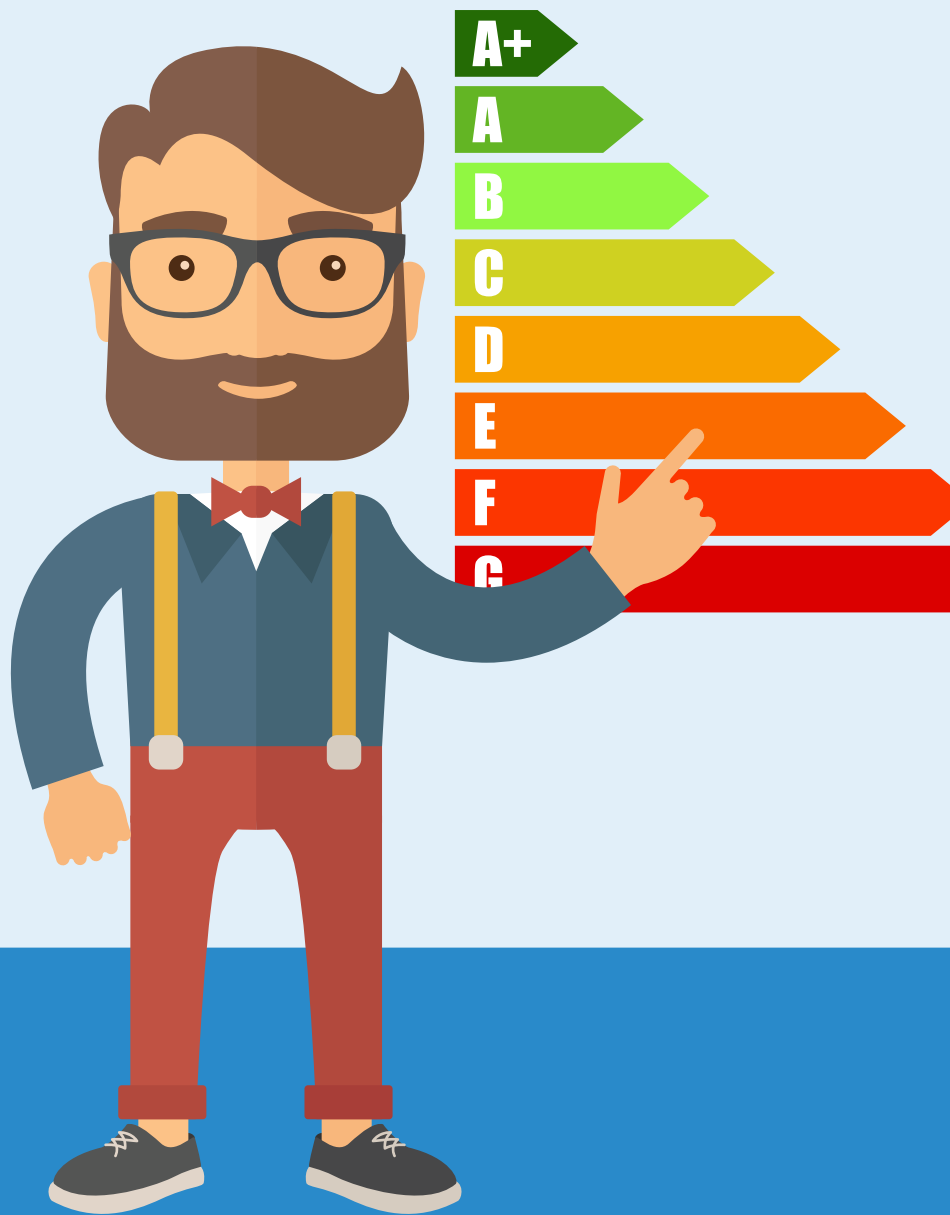
10

Droog je was met mooi weer aan de lijn

Je was drogen in de buitenlucht is gratis en zorgt voor een extra frisse geur. Geen zin en tijd om de was op te hangen? Droog dan met een volle trommel voor optimaal energiegebruik.

Wist je dat...

...de droger in de top drie van grootste energieverbruikers in huis staat? Het is daarom voordelig om je was aan de lijn te drogen. Je zolder gaat er ook meteen lekker van ruiken!



Tips: apparaten

11 Laat niet teveel apparaten op standby staan

Door al je apparaten écht uit te schakelen bespaar je op onnodige energiekosten. In veel huishoudens is het sluipverbruik de afgelopen jaar flink gestegen door een toenemende aantal elektrische apparaten.

12 Let op energielabels bij aanschaf van nieuwe apparaten

Wanneer je een nieuw apparaat koopt, kijk je vooral naar de mogelijkheden die het je biedt. Kijk ook eens naar het energielabel! Zo voorkom je torenhoge energierekeningen (en houd je geld over andere leuke dingen).

Wist je dat...

Apparaten die jij op dagelijkse basis gebruikt behoren tot de grootste energielurpers van het huishouden? In de top tien staat bijvoorbeeld de droger, koelkast, vriezer, tv en de vaatwasser.



13

Vervang een oude vriezer of koelkast

Heeft je koelkast vieze rubbers en is hij verkleurd? Dan kan het voordelig zijn om je koelkast te vervangen voor een nieuwer en zuiniger model. Let er daarbij dat hij qua formaat bij jouw huishouden past en een goed energielabel heeft. Zo wordt het besparen van geld een koud kunstje!

14

Maak je vriezer tijdig schoon en ijsvrij

Het lijkt tegenstrijdig, maar ijs in je vriezer zorgt een vermindering van het vriesvermogen. Nee, we hebben het niet over die lekkere raketjes, maar over een ijslaag op de achterwand. Je vriezer verbruikt al 10% meer energie door een ijslaag van 2 mm op het vrieselement.

Extra tip

Het ontdooien van de vriezer is een klus waar je altijd tegen op ziet. Versnel het proces door een pan met heet water in de vriezer te zetten. De luchtcirculatie zorgt voor een snellere ontdooiing. Zo kun je snel weer verder met écht leuke dingen doen.



15

Mechanische ventilatie op wisselstroom? Kies voor gelijkstroom

Goede ventilatie in huis zonder een hoge energierekening? Vervang je ventilatie op wisselstroom dan door een exemplaar met gelijkstroom. Hierdoor verbruik je tot wel 80% minder energie, is minder onderhoud nodig en gaat je ventilatiesysteem langer mee.

16

Onderhoud je ventilatie voor een beter rendement

Zit het ventilatierooster helemaal onder het stof? Dan is het misschien tijd voor onderhoud aan uw ventilatiesysteem. Dit zorgt niet alleen voor schonere lucht, maar zorgt ook voor een beter rendement. Gezonder en zuiniger, wie wil dat nu niet?

Wist je dat...

... het luchten van een ruimte door het openzetten van een raam slechts een half uur effect heeft? De lucht wordt al snel weer vochtig en vervuild en moet opnieuw worden afgevoerd.

17

Vervang een VR-ketel door een HR-ketel

Heb je nog een oude en onzuinige VR-ketel, die er te lang over doet om je huis of water te verwarmen? Dan adviseren wij de ketel te vervangen door een hr-ketel. Je kosten en milieubelasting nemen af terwijl je energielabel en comfort verbetert.

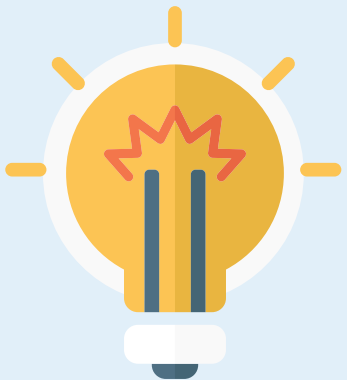
18

Zorg voor voldoende onderhoud

Eens per jaar of twee jaar is het weer zover. De installateur komt om je cv-ketel te onderhouden. Het komt niet altijd even goed uit, maar is wel ontzettend belangrijk. Je ketel gaat zo langer mee, je hebt minder risico op storing en je verbruikt minder gas.

Bespaartip

De aanschaf van een nieuwe cv-ketel is een prijzige aangelegenheid. Op termijn verdien je dit terug doordat het flink scheelt in energiekosten. Zelf een CV-ketel aanschaffen te duur? Je kunt ook voordelig huren of leasen.



Tips: verlichting

19 Doe lampen uit als je een ruimte verlaat

Brand het licht in de gang nog? Kom van die bank en doe het licht uit! Of doe het licht meteen uit als je langs de knop loopt. Kleine moeite, groot plezier zodra de energierekening arriveert.

20 Vervang gloeilampen door energiezuinige lampen

Ben je op zoek naar het warme licht van een gloeilamp, maar wil je wel een energiezuinige lamp? Kies dan voor een spaar- of ledlamp die maximaal een waarde van 2700 graden kelvin heeft. Dit is dezelfde kleurwaarde van het geliefde gloeilampje.

Bespaartip

Bewegingsensoren kunnen een uitkomst bieden voor ruimtes die je vaak in en uit loopt. Zo vergeet je nooit meer het licht op het toilet en de gang uit te doen. En je hoeft nooit meer op te staan als je net lekker zit.

21

Douche een minuutje korter

De gemiddelde Nederlander staat 9 minuten onder de douche. Douche jij langer? Dan is een minuutje minder misschien geen slecht idee voor jou. Van dat ene minuutje wordt je echt niet schoner!

22

Neem een waterbesparende douchekop

Wil je toch lekker lang douchen? Met een waterbesparende douchekop hoef je je al minder schuldig te voelen. Je ervaart hetzelfde douchecomfort maar verbruikt maximaal 7 liter per minuut. Hiermee bespaar je 20% op je water- en energieverbruik.

Wist je dat...

...een gemiddeld huishouden dagelijks 110 liter warm water gebruikt? Van dit water wordt 80 % gebruikt tijdens het douchen. Een waterbesparende douchekop is dus de beste remedie voor een te hoge water- en energierekening.



23

Repareer lekkende kranen

Een druppelende kraan leidt niet alleen tot een uitermate irritant geluid, het is ook nog eens slecht voor je energierekening! Alle reden om zo snel mogelijk je lekkende kraan te repareren.

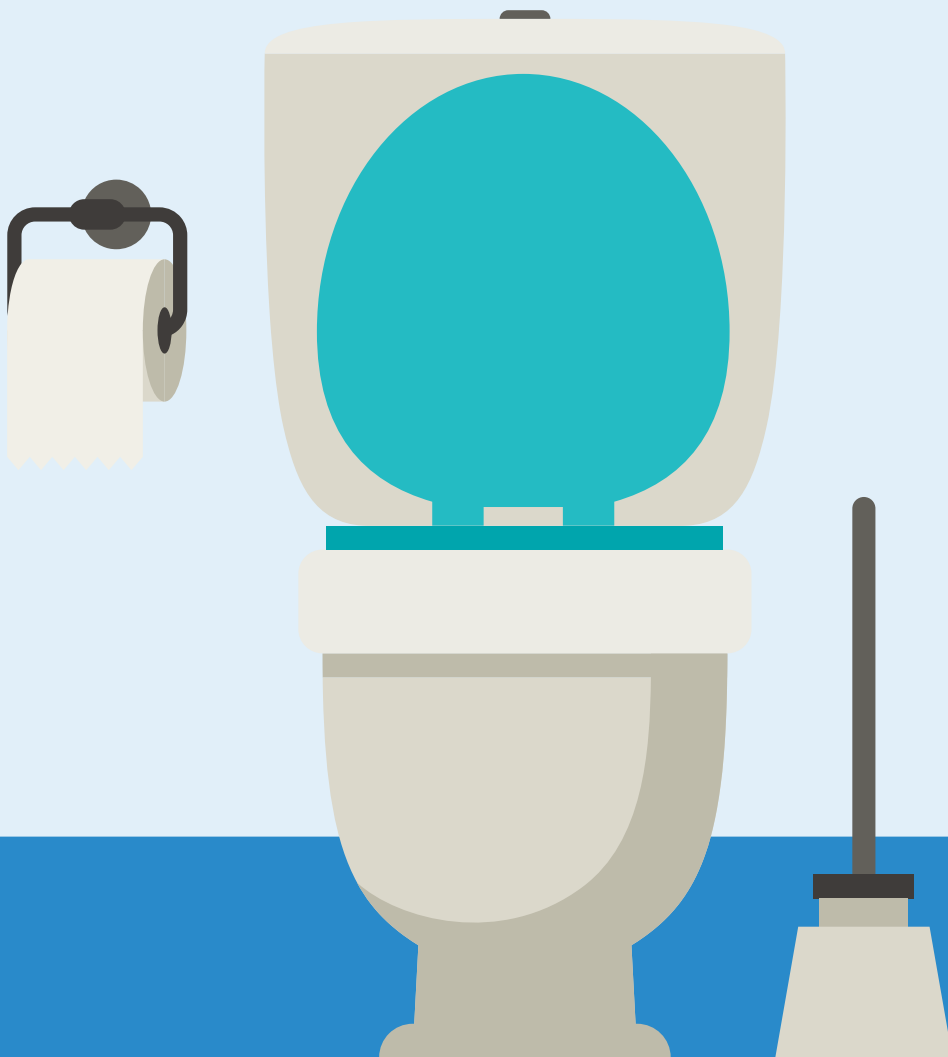
24

Laat de warmwaterkraan niet onnodig lang lopen

Besparen met de kraan open. Het is helaas net zo effectief als dweilen. Vooral met warm water is het belangrijk om de kraan bijtijds uit te zetten. Een goede eerste stap is om de kraan niet tijdens het tandenpoetsen of scheren te laten lopen.

Wist je dat...

Ook de sterkte van de straal zorgt vaak voor verspilling. Draaien jij en je huisgenoten standaard de kraan te ver open? Kijk dan naar waterbesparende mondstukken of een nieuwe kraan met volumebegrenzer.



25

Kies een toilet met grote en kleine spoeling

Een grote boodschap verdient een grote spoelbeurt. Maar een kleine beurt wegspoelen met dezelfde hoeveelheid water is niet van deze tijd. Kies bij de aanschaf van een nieuwe porseleinen troon voor een exemplaar met een kleine spoeling.

Wist je dat...

...de Nederlander gemiddeld zes keer per dag het toilet doorspoelt, waarvan vijf keer voor een kleine boodschap? Dat is 29% van het water dat je dagelijks gebruikt.